



西の京デイケア便り



VOL.7
2022年5月号



薫風の候、爽やかな風が心地よく感じる季節になりました。街路樹の葉も青々と茂り目に鮮やかに映ります。京都市内では、ベランダで小さな鯉のぼりが元気よく泳ぐ姿が見られます。

五月晴れの陽気さにつられ、夏がそこまで来ているような感じですが、季節の変わり目、体調を崩さないようにしていきましょう！
今月も、よろしくお願い申し上げます！



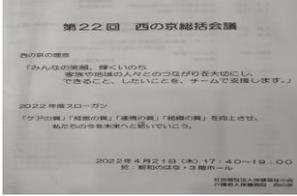
4月上旬、デイケアの入り口に桜の花が生けられました。利用者の皆様は、満開の時期から散り行く時期まで追って楽しんでおられました。

5月は若葉が映える時期ですね！
楽しみ(〆艸〆)




去る、4月21日、当法人の2021年度総括を行いました。各部署から、昨年度の反省や課題、今年度の方針などを発表しました。このような機会は、他部署の状況や考え方などを知れて、良い刺激になりますね！

施設内でも連携し切磋琢磨していかなくては！
コロナで活動の制限もありますが、デイケア部門、今年も頑張っていけますよ！

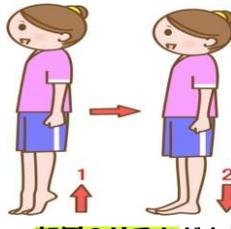
Check! Let's ロコトレ ヒールレイズ (踵上げ)

- ①両足で立つ
- ②踵を上げる
- ③ゆっくり踵を下ろす

*これを繰り返す！
10回1セット。
1日3セット頑張ろう！

*転倒のリスクがあります。ふらつく方は、椅子や机を持つなど安全な環境で実施してください！

ロコモティブシンドロームを防ごう！




職員紹介

大野 裕子 (看護師)
4月21日より看護師としてデイケアに配属になりました。よろしく申し上げます！

高橋 よしこ (ボランティア)
デイケアのドライバー係まる10年指がほげる頭のかたち





連絡  **デイケア空き状況** 

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------------|---|---|---|---|---|---|
| 一日利用 (昼食、入浴あり) | ○ | ○ | ◎ | ◎ | ◎ | ○ |
| 入浴空き | × | △ | ○ | ○ | ○ | △ |
| 午前短時間利用 (昼食、入浴なし) | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | |

○空きあり ○空き少しあり △要相談 ×空き待ち

西の京デイケアのSNSを一度ご覧下さい！

←Youtube QRコード

↓パソコンからはこちら

西の京デイケア 検索




無料体験・見学受付中

お気軽にお問い合わせ下さい！
お待ちしております！



【お問い合わせ先】
西の京通所リハビリテーション
京都市中京区西/京小堀町16
TEL・FAX 075-821-3384

一部、感染対策を実施の上マスクを外し撮影している写真があります。ご了承ください。