



西の京デイケア便り

VOL.6
2022年4月号

春らしく、麗らかな気候に心とお季節になりました。
コロナが落ち着かない日々が続いておりますが、新年度となり、
スタッフ一同新たな気持ちで、地域に必要とされる施設を目指
して努力していきますので、今年度もよろしくお願い申し上げ
ます！



3月中旬、デイケア
入口に梅の木を飾りま
した。
ご利用者は毎日立
ち止まり、蕾から開花
までの移り変わりを楽
しでおられました！
もうすぐ
春本番ですね！

去る、3月10日、市田OTに
よる「高齢者虐待についての
伝達講習」を行いました。
「そういう事も虐待に繋がる
んだ！」と新たな発見も多く
…より良いケアを提供できる
よう職員一同努力しようと考
えました！

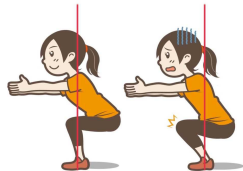


Let's ロコトレ
スクワット

5回1セット。
1日3セット頑張ろう！



- ①足を肩幅に広げて立つ
- ②ゆっくりと膝を曲げる
*膝が爪先より前に出ないように！
- ③元の姿勢に戻る



*転倒のリスクがあります。ふらつく方は、椅子
や机を持つなど安全な環境で実施してください！



谷本 里加(介護福祉士)
皆様に笑顔と挨拶を
届けられる様に努めて
まいります！

職員紹介



原田 尚徳(介護士)
皆様の気持ちに寄り添
えるよう、日々精進し
ていきますので、よろしく
お願いします！



デイケアの空き状況です

一日利用(昼食あり、入浴あり)

月	火	水	木	金	土
○	○	◎	◎	◎	○

半日利用(午前…昼食なし、入浴なし) 1~2時間利用

月	火	水	木	金	土
○	◎	○	◎	◎	△

◎空きあり ○空き少しあり △要相談

YOUTUBEチャンネル！一度ご覧下さい！



←Youtube QRコード

↓パソコンからはこちら



西の京デイケア便り & YOUTUBE

検索

デイケア便りのバックナンバーもアップいたしました！

無料体験・見学受付中

お気軽にお問い合わせ下さい！
お待ちしております！

【お問い合わせ先】
西の京通所リハビリテーション
京都市中京区西/京小堀町16
TEL・FAX 075-821-3384

一部、感染対策を実施の上マスクを外し撮影している写真があります。ご了承ください。