

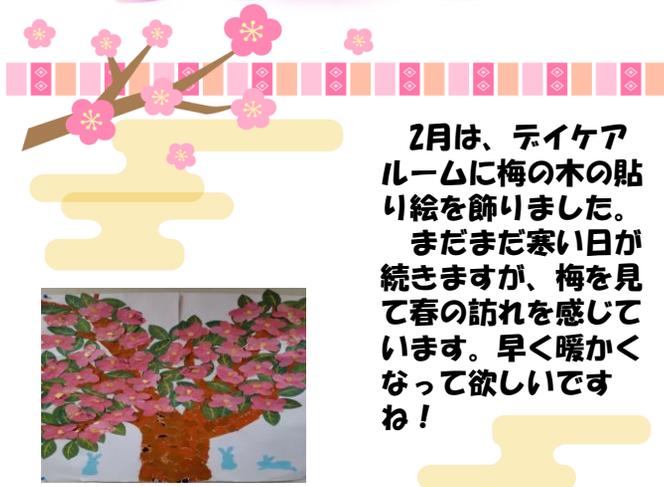


西の京デイケア便り

VOL.5
2022年3月号

日差しが春の訪れを告げる頃となりました。暖かな春に向かって感じる今日この頃です。
2021年度最後の月、今年度を良い感じで締めくくられるよう、精進していきましょう！

2月は、デイケアルームに梅の木の貼り絵を飾りました。まだまだ寒い日が続きますが、梅を見て春の訪れを感じています。早く暖かくなって欲しいですね！



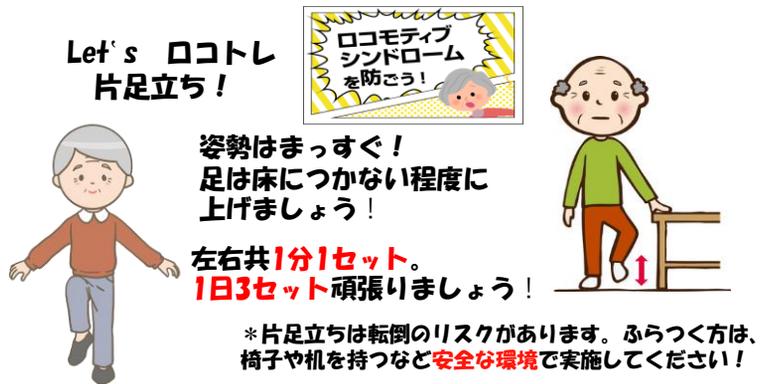
Let's ロコトシ 片足立ち！

姿勢はまっすぐ！
足は床につかない程度に上げましょう！

左右共1分1セット。
1日3セット頑張りましょう！

ロコモティブシンドロームを防ごう！

*片足立ちは転倒のリスクがあります。ふらつく方は、椅子や机を持つなど安全な環境で実施してください！



去る、2月24日、高齢者虐待についての勉強会に、市田OTが参加いたしました。常に知識のアップデートは必要ですね！後日、デイケア職員全員に伝達講習をする予定です。



YOUTUBE動画 第4弾の春の体操をアップいたしました！一度、ご覧ください！

YOUTUBEチャンネル！一度ご覧下さい！



デイケアの空き状況です

一日利用(昼食あり、入浴あり)

月	火	水	木	金	土
○	○	◎	◎	◎	○

半日利用(昼食なし、入浴なし) 1~2時間利用

月	火	水	木	金	土
○	◎	○	◎	◎	△

◎空きあり ○空き少しあり △要相談

西の京デイケア便り & YOUTUBE 検索



無料体験・見学受付中

お気軽にお問い合わせ下さい！
お待ちしております！

【お問い合わせ先】
西の京通所リハビリテーション
京都市中京区西ノ京小堀町16
TEL・FAX 075-821-3384

一部、感染対策を実施の上マスクを外し撮影している写真があります。ご了承ください。