



カフェ はなの紹介

西の京にはCafeはなという喫茶店があります。
 今回は喫茶はなのメニュー「**ロコモコ丼**」をご紹介します！
 たっぷりの野菜とひき肉がはいっており、温泉卵を
 ほぐして食べるとおいしいです。
 野菜を一緒にたべることが出来るので、バランスもGood！
 他にもパスタやハンバーグなどメニューがありますが、また次の機会に
 ご紹介しますね！ぜひ、皆さん、足を運んでみて下さい！

新入職員紹介

介護職員(デイケア)
 バックライ サロズ

ネパールから参りました。
 西の京デイケア入ってから
 たくさんの人と色々な事を
 話したりして日本の文化、
 歴史などを皆様から教えて
 もらってとても楽しみに
 しています。年を取ってる人
 との話が好きでして、介護
 の仕事を選んでました。毎日
 の仕事をけっこう楽しんでます。

介護職員(入所)
 金 貞恵

まだまだわからない事が多
 く、ご利用者様にはご迷惑
 をおかけすると思いますが
 精一杯頑張っていきたいと
 思います。
 よろしくお願い致します。

看護師(入所)
 生谷 香織

年齢不詳？笑
 5児のBig母ちゃんです。
 元気と笑顔をもっとに
 利用者様に安心して生活
 していただけるように
 がんばります！

よろしくお願いいたします！

デイケアより

デイケア空き状況

	月	火	水	木	金	土
一日利用 (昼食あり、入浴なし)	○	○	△	○	△	△
一日利用 (昼食、入浴あり)	△	○	△	○	△	×
午前短時間利用 (昼食、入浴なし)	×	×	△	×	×	

無料体験・見学受付中



2023年6月号

西の京だより

VOL.1



♪ 梅雨入りを前に、木々の緑がいっそう深まってまいり
 ましたが、皆様、いかがお過ごしでしょうか？
 ♪ 今号より**西の京デイケア便り**は、**西の京だより**と
 ● **名前を変え、デイケアだけではなく、**
 ♪ **老人保健施設や訪問リハの情報も**
 ● **発信していきます！**
 ♪ **よろしくお願い申し上げます。**



西の京のレクリエーションの一風景

屋上散歩に行きました！

キレイな花が咲いています！



花の名前、分かりますか？



花を見た後は、皆笑顔



花だけでなく、
 風心地良く、
 景色も良い！

季節の飾りつけ...5月と云えば！



母の日 鯉のぼり



デイケアの午後の様子

午後から毎日、体操クラブを1時間程実施しています。

前半はリハビリ職員が、座位での上下肢の運動、ストレッチ等の体の体操主体の活動を行っています。皆さん積極的に身体を動かされています。

後半は介護士にて認知症予防として言葉遊びなど楽しみながら頭の体操を行っています。言葉遊びを是非ご自宅でもやってみてください。

(問題例)あ○○○い…○の中に文字を入れて言葉を作ってください。

○は何文字でも可。

(解答例)あわただしい、あたらしい等

皆さんは、何個できましたか？



セラピストによる体操の風景



介護士による頭の体操の風景

こんにちは。栄養課です。

外に出るのが心地よい季節になりましたね。5月もさまざまな食事をご提供しました。子供の日にはカードと共に春を感じてもらえるよう豆ごはんと、この他にはボリュームがあって意外な組み合わせのカツとじうどんなどバラエティーにとんだメニューをご用意しました。また、食事は毎日厨房にて一つひとつ手作りし、ご提供しています。

おにぎりの写真はその一例あぶりチーズおにぎりを準備している様子です。仕上げにバーナーで1皿ずつ炙ってチーズを溶かしました。



皆さんに高評価をいただきました！

西の京総括会議で職員同士が交流！

4月20日に職員40名が集まり「総括会議」を開催。この会議は、昨年一年間の自分たちの仕事を振り返り、「今年はこんな風に頑張ろう」と各職場から発表し、お互いの職種や職場を理解し合う機会です。

今年のテーマは「対話」！

職員間のみならず利用者様、家族様、地域の方々と「対話」し、コロナ禍を乗り越えてより良いサービスが提供できるよう、取り組んでいきたいと思っております。(T)



『京都民医連ナースアクション』

去る、4/24(月) 16:40~17:00、季節外れに大変寒かったのですが、西の京の職員、近隣の診療所、薬局、友の会、居宅事業所と協働し総勢25名が参加し、

「看護師の処遇改善を求める署名活動」を行いました。

通行されていた方から、「署名しますよ、頑張ってください」と温かい励ましもいただきました。

集まった署名は、署名は33筆！

これからも介護医療が良くなるように働きかけていかなければと思いました。

