2023年4月号

西の京デイケア便り

VOL.18

春らしく穏やかな気候に心和む季節となりました。風も軽やかに、花の香たちこめる好季節ですね！
桜も咲き初め、麗らかな気候になってきました！
新年度の慌ただしさやコロナの影響もありますが、1年を無事に送れるよう頑張っていきましょう！

3月下旬、暖かい日が増え、西の京周囲にも花が咲いてきたので、利用様と花を見に行きました！

桜が奇麗に咲きました！

花見の季節ですね！

雨の日は室内の花を見て

3月の創作活動

色紙に桜を折り紙で描きました！

さて、これは何の花でしょう？

花びらを糸で吊り下げ窓に飾っています！

リハビリ通信

西の京デイケアでは、
6時間～7時間の営業と共に…
1時間から2時間の短時間利用
も実施しております。
概ね、9時に来所し、約1時間、
しっかりリハビリをしていただきます！
「長時間の利用はちょっと…」
「リハビリだけしたいわ…」
と言う方にお勧め！
もちろん、自宅とデイケア
との送迎は致します。

短時間でも
体を動かしに来ませんか？
注：入浴と昼食のサービスはありません！

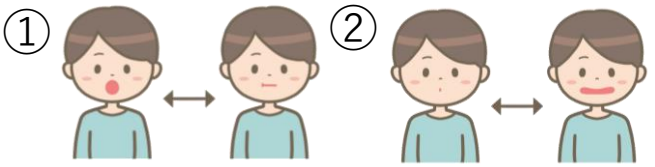
何か生活で困っている事があれば、
遠慮なくご相談下さいね！

皆様から
ご好評いただいている
お寿司ですが、
3月は**手まり寿司**を
ご提供いたしました。
「可愛いお寿司！」と
喜んでおられました！

今月の体操！

今月は、当デイケアで行っている食事前の体操を一部紹介します！

①大きく口を開けて　「アー」
　口をしっかり閉じて「ンー」
②唇を前に突き出して「ウー」
　唇を左右に広げて　「イー」
③口を閉じて頬を膨らませる
＊①～③を各3回
④「パパパパパ」「タタタタタ」
　「カカカカカ」「ララララララ」
　「パタカラ×5」　各1回



食事前に行い、口周りや顎をストレッチして**誤嚥を予防**しましょう！

お知らせ

従来、西の京デイケアでは、
木曜日は、5時間～6時間利用の営業となっていましたが、
2023年5月より、
6時間～7時間利用の営業に変更いたします。
何か、ご不明な点がありましたらお問い合わせ下さい。
ご協力、よろしくお願い申し上げます。

連絡　デイケア空き状況

	月	火	水	木	金	土
一日利用（昼食あり、入浴なし）	○	○	○	○	○	○
一日利用（昼食、入浴あり）	×	○	△	○	△	×
午前短時間利用（昼食、入浴なし）	△	×	△	×	×	

◎空きあり　○空き少しあり　△要相談　×空き待ち

西の京デイケアのSNSを一度ご覧下さい！

←Youtube　QRコード

↓パソコンからはこちら

無料体験・見学受付中

お気軽にお問い合わせ下さい！
お待ちしています！

【お問い合わせ先】
西の京通所リハビリテーション
京都市中京区西ノ京小堀町16
TEL・FAX 075-821-3384

一部、感染対策を実施の上マスクを外し撮影している写真があります。ご了承ください。