

2020年早春号

西の京・都和のはな便り

令和2年、今年もよろしくお願ひいたしま



通所リハビリのご利用者が一筆書いてくださいました。←



←↑お正月は、福笑いやかるたで遊びました



↓マジシャン梅田のマジックショー。
本職は一応(?)介護福祉士です。



みんなで飾り付け
サンタさんからクリスマス
プレゼントもGET!!

一見事なクリスマスツリーでしょ！
通所リハビリの利用者さんがみんなで作ってくれました。



↓ご利用者のお孫さんが、ボランティアでアコースティックギターを弾き語り



←↑おやつレクで、きつねうどんを作りました。慣れた手つきでお揚げさんを、切り分けます

通所リハビリでプログラム一新！

通所リハビリではご利用者が自立した生活を維持する、在宅生活を続けていくことを目標にしています。ご利用者がリハビリを主体的に行えるような環境を目指し、レイアウトやプログラムを変更しました。

実際のご自宅の環境に合わせた生活リハビリや個別リハビリを進め、不安を解消して在宅生活を送れるよう支援しています。



在宅生活に必要な動作を通所リハビリでも行っています。

応用動作の向上にマット運動、体力向上にむけた自転車こぎの運動や階段昇降、レクリエーションに楽しめる運動も盛り込んでいます。



脳トレが行いやすい、ご利用様が自主的に脳トレーニングを選んで行える環境を作りました。手工芸にも力を入れ、季節の飾り付けなどを製作しています。



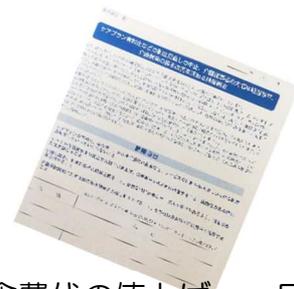
季節を楽しめる映像の提供やテレビやタブレットを使用した脳カトレーニングも提供しています。



活動的な運動ができます。また更なる筋力強化に負荷量もあげる運動もあります。



どうなる?? 介護保険・・・



今国会で、介護保険制度のさらなる改悪案が浮上してきそうです。

その一つが、補足給付(低所得者の方の施設入所にかかわる食費・お部屋代を補助する制度)の見直し。西の京に入所中の約7割の方がご利用の制度です。

ひとつは、補足給付の対象者の範囲を狭める見直し。これまでは預貯金が1,000万円以下(夫婦で2,000万円以下)であれば利用できましたが、預貯金の制限が500~650万円(夫婦で1,500~1,650万円)程度に引き下げ

もうひとつは、食費代の値上げ。一日210~650円の値上げ案が出されそうです。

お金の心配することなしに、必要な介護サービスを必要な時に利用できることは、高齢者・国民の願いです。同時に、介護現場の人手不足を改善するには、介護を担う職員が自らの専門性を発揮し、誇りをもって働き続けられる条件整備が大切です。

国会に向けた請願署名にも取り組んでいます。ぜひご協力ください。(T)

寒さに
負けない

家でもできる介護予防体操

PART II

身体を曲げ伸ばす、体をひねる、体を横に動かす運動を行います

身体を動かすことで柔軟性が向上し、転倒予防にもつながり、また温まりやすい身体作りになります。

ちょっとした時間にお試してください。

理学療法士 岡本八重子



前に曲げる時は、なるべく体を丸くし
ます
後ろにそるときは、転倒に注意。



新しい支援相談員を紹介します



ふくい ようすけ
福井 陽介

社会福祉士
介護支援専門員
介護福祉士

1月から相談員兼施設ケアマネジャーとして働いています。ご利用者の施設利用の調整や在宅復帰支援をさせていただきます。以前は、特別養護老人ホームで介護職員、生活相談員、ケアマネジャーとして働いてきました。まだまだ経験は浅いですが、ご利用者・ご家族に寄り合い生活のご支援ができるよう頑張ります。

趣味は京都のお寺巡り。一番好きなお寺は等持院です。学生の頃からお寺のパンフレット収集が趣味ですが、これからは御朱印を集めていきたいです。

介護福祉士のニューフェイスも！



いだ さわこ
井田 小和子

皆様のお力になれば、頑張ります。

やまぐち いねこ
山口 稲子

趣味はプロレス。観戦ではなく、「技」かけてます！初心にかえて頑張ります！



西の京のお昼ごはん

12月の行事食～クリスマス

カニビーフ
ほうれん草のツナサラダ
かき玉スープ
オレンジ



高齢者の食事＝煮物・炊き物というイメージがありますが、案外揚げ物好きな方が多いです。味ははっきりとわかりやすく、ソースの香りが食欲をそそのものでしょうね。牛肉のフライも皆さまほぼ完食！

おやつには、いちごミルクロールケーキ。ホイップとチョコ菓子でオメカシ。

熱々のカレーうどん



5階フロアで実演提供。「ズズ〜ッ」と麺をすする音が響き渡っていました。(Y)

インフルエンザ、ノロウイルスが流行る季節です！

発熱や咳等風邪症状がある場合は、面会をご遠慮くださいますよう、ご協力をお願いします。

面会時は、1階で、うがい・手洗いを必ずお済ませください。