

# 西の京・都和のはなより

## 虹の家・都和のはなより

第42号(2015年7月10日)  
発行責任者 磯部 真理子  
連絡先: 075-821-3388 (西の京内)

7月2日は半夏生でした。関西ではタコを食べる風習があります。田植えを終えたこの時期にタコを食べるのは稲の根がタコの足のように根付くようにといういわれだそうです。

## GH 都和のはな

## ★今月の外出…★

6月4.5日は梅宮神社へ

9日は法金剛院へ

出かけてまいりました。梅雨でしたが、何とか雨もふらず、紫陽花や睡蓮、花菖蒲などを楽しむことが出来ました。緑がいっぱいで心が洗われました。



## 特養都和のはな

★ウクレレ・  
ハーモニカ演奏★

都和のはな3階ホール

にて ボランティアさん ボーナス + α (β らすあるふぁ) さんがお越しくださいました。みなさんもよく知っている曲を演奏していただきました。ボーナスは(予期しない)贈り物という意味があるそうです。すてきな贈り物をいただきました。



## 西の京・都和のはな・虹の家

## ★介護職のための認知症ケア(初級編)の学習会★

「認知症」とは老いに伴う病気のひとつで、様々な原因で脳の細胞が死ぬ、又は働きが悪くなることで、記憶・判断力の障害がおこり、社会生活や対人関係に支障がおこる状態(6か月以上継続)のこと。

認知症ケアは介護職の専門性が問われる分野であり、日々の学習が大切です。

事例を聞き、各自が「認知症のひとはどんな気持ち？」を考え、グループワークで意見交換のあと「認知症ケアで大切なことは？」を振り返りました。良かれと思ってかけた言葉が独りよがりであったり、問いかけ方の難しさ、間をとる大切さを学びました。

利用者さんを丸ごと理解することが認知症ケアの基本、職員間でも情報共有をしながらおひとりおひとりの人となりを深めたいと思います。秋には中級編の学習を予定しています。



## 西の京

## ★家族懇談会へのご参加ありがとうございました★

6月に開催させて頂いた通所・入所の家族懇談会へのご参加ありがとうございました。ご家族の懇談をさせていただき、施設でのご利用者さんの様子がすこしは垣間見て頂けたかと思えます。ご来所頂いたときはお気軽に職員にお声かけ下さい。次回は秋頃の開催を予定しています。是非ご参加ください。

